



*Stichting*



**Z.V.C.L.**



**BELEIDSPLAN/WERKPLAN 2018**

van Stichting ZVCL; Zorg - Vakanties voor ouderen, Chronisch-zieken,  
Lichamelijk-gehandicapten.

**Voorzitter/secretariaat:**

Europaweg 98

7766 AM Nieuw Schoonebeek

Tel: 0630426607, emailadres: [ria.ZVCL2002@hotmail.com](mailto:ria.ZVCL2002@hotmail.com)

KvK: 01097675

KNAB bank: NL 82 KNAB0282 789901

STICHTING ZVCL/[www.zonzoekersreizen.nl](http://www.zonzoekersreizen.nl)

**Heeft een bestuur:**

Voorzitter/coördinator: Ria Lammers-Bruggink

Penningmeester/secretaris: Ans van Rijs – de Boer  
secretaris: vacant

**Verder:**

Vrijwilligers/begeleiders: ca. 9 vrijwilligers

Deelnemers/gasten: ca. 50 personen

Donateurs: ca. 100 personen

De leeftijd van de deelnemers-gasten is nu tussen 40 tot 100 jaar!

Bestuursleden: Leeftijd van 30 tot 70 jaar mannen en vrouwen.

Begeleiders/coördinator: mannen/vrouwen in de leeftijd tot 65 jaar.

Begeleiders: 65 jaar en ouder worden ieder jaar beoordeeld.

Het boekingsjaar loopt van 1 november tot en met 31 oktober.

## WANNEER EN WAAROM IS STICHTING ZVCL OPGERICHT?

27 september 2002 is stichting ZVCL opgericht door Marieke van Dasselaar-Peters. Zij heeft in de ouderenzorg gewerkt en is altijd erg betrokken bij de ouderen. Voor de oprichting was zij 20 jaar vrijwilliger bij de astma patiënten vereniging Vbba. Hier waren ook veel oudere leden. Zij is begonnen binnen de afd. Friesland, als contactpersoon. Samen met vrijwilligers heeft zij diverse activiteiten en vakanties georganiseerd en begeleid. Eerst voor Friese leden, en vanaf 1998 voor leden uit het gehele land

Een grote groep Vbba-leden ging met vrijwilligers van 1996 tot 2001 twee keer per jaar in het voor- en najaar op vakantie naar het buitenland. Dit was bedoeld om de zomer te verlengen en dus de winter te verkorten. Dat was dan in september/oktober en in het vroege voorjaar in maart/april. Hier voelden zieken en gehandicapten zich 'well' bij!

Veel alleenstaanden-leden gingen/gaan niet graag alleen op reis, maar gaan liever in een groep van gelijkgestemden: lotgenoten met steun van vrijwilligers. Zij vinden het ook prettig dat alles geregeld is en afgehandeld wordt voor de reis. Als het mogelijk is, hopen wij deze soort vakanties nog jaren te kunnen blijven doen.

Ook echtparen, waarvan de een ziek is, voelen zich zekerder in een groep met begeleiding. Indien nodig verzorgen de ZVCL-begeleiders de gehandicapte partner. Bij calamiteiten gaat een van de begeleiders mee naar het ziekenhuis en neemt contact op met de thuisblijvers. Verder regelen zij zaken en houden contact met artsen en verpleegkundigen. Indien noodzakelijk overnacht de begeleider ook in het ziekenhuis.

In 2001 zijn bij de astma vereniging Vbba, de vakanties beëindigd, mede door het stopzetten van subsidies. Dit belangrijke sociale werk, door vrijwilligers voor de zieke en gehandicapte medemens, was hierdoor gestopt. Maar wat nu?

Marieke heeft daarna contact gehad met het Bestuur, contactpersonen van de Vbba afd. Friesland en vrijwilligers hoe het nu verder moest gaan met de buitenlandse vakanties. Het voorstel was het oprichten van een stichting om de buitenlandse vakanties door te kunnen laten gaan.

Eind 2001 en in 2002 heeft zij samen met haar echtgenoot de statuten opgesteld, een werkplan gemaakt en alle voorbereidingen gedaan om stichting ZVCL op te kunnen richten en zo gauw mogelijk te starten.

De belangrijkste drijfveer was om de vakanties door te kunnen laten gaan. Alleen kon zij dit niet. Daarom heeft zij enkele voormalige vrijwilligers van Vbba gevraagd bestuurlijke taken op zich te nemen en ook andere vrijwilligers om samen de schouders eronder te zetten.

Bij de afdeling Friesland van de Vbba heeft Marieke nog tot juni 2008 gewerkt als vrijwilligster, contactpersoon, ziekenbezoekster en organisator van excursies, uitstapjes en gezelligheid!

Op 27-09-2002 is Stichting ZVCL, Zonzoekersreizen voor Complexe Luchtweggehandicapten, door de notaris bekrachtigd en ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Leeuwarden.

De vliegvakanties, cruises, bus, auto en boottochten konden doorgaan, mede door donaties, giften van donateurs en door werving van gelden bij fondsen en stichtingen. Mensen van de eerste orde gaan na 16 of 11 jaar, nog steeds graag mee. Men kan/mag bij stichting ZVCL, volwaardig meedoen, meepraten en meedenken

## WAARVOOR IS STICHTING ZVCL OPGERICHT IN 2002

Ogericht voor mindervaliden van alle leeftijden en hun naasten:

- \* die ontmoetings-bijeenkomsten met muziek of bingo willen bijwonen,
- \* die maandelijks een keer gezellig met elkaar willen dineren,
- \* voor de sociale contacten; er is veel eenzaamheid onder ouderen/zieken.
- \* die niet alleen op vakantie durven, willen of kunnen gaan,
- \* die wel eens samen met een begeleider een tochtje met bus of trein wil maken,
- \* die vragen om advies en of hulp voor aanvraag van subsidies,
- \* die hulp nodig hebben bij de aanvraag van WMO-vervoer of Valys-taxi,
- \* die het fijn vindt iemand uit de Vrijwillige Hulp Dienst(VHD) te krijgen,
- \* die ziek of eenzaam zijn, of alleen geen boodschappen kunnen doen,
- \* die hiervoor een vrijwilliger of stagiaire kunnen verwachten, die hen helpt,
- \* die contact willen zoeken met hun lotgenoten en leeftijdsgenoten,
- \* die gewoon thuis een keer willen praten met iemand,
- \* die creatief met 1 persoon of meerderen bezig willen zijn,
- \* die in hun vrije tijd iets willen doen voor en met hun medemensen,
- \* die bijv. wel eens samen met iemand naar een theater of voetbalwedstrijd willen
- \* die het fijn vindt iets leuks voor een ander te organiseren en te doen!
- \* die graag met mensen samen het zonnetje willen zoeken!

## BELEID VAN DE STICHTING VANAF 2018

Zorgvakanties voor ouderen, chronisch zieken en lichamelijk gehandicapten.

\*die niet alleen op vakantie durven, willen of kunnen gaan

\*die contact willen zoeken met hun lotgenoten en leeftijdsgenoten

Hulpverlening, advies en activiteiten ,buiten de zorgvakanties om, zoals hierboven staan benoemd worden niet meer gerealiseerd.

## ALGEMEEN NUT BEOGENDE INSTELLING.(ANBI-status)

De aanvraag werd in 2009 afgewezen, omdat de statuten niet duidelijk aangaven, waar Stichting ZVCL voor stond en deed voor de zieke en gehandicapten.

Om een ANBI-status te verkrijgen, is daarna de doelstelling in de statuten aangepast.

Mede door de inzet van mr. Bos, advocaat te Winsum!

Op 10-02-2010 was de ANBI-status een feit en werd ZVCL ingeschreven bij de kamer van Koophandel, onder de naam stichting ZVCL met een andere betekenis:

(Zorg-begeleiding, activiteiten en Vakanties voor Chronisch-zieken, Lichamelijk-gehandicapten en hulpbehoevende-ouderen)

ANBI-status betekend: dat alle de giften en donaties, gedoneerd op rekeningnummer NL 82 KNAB 0282 789901 ten name van stichting ZVCL te Nieuw Schoonebeek, aftrekbaar zijn van de belasting tot een bepaalde hoogte.

Stichting ZVCL hoeft voor giften of donaties geen inkomstenbelasting te betalen.

## ALGEMEEN NIEUWS

Eind 2017 is de oprichtster Marieke van Dasselaar na een kort ziekbed plotseling overleden. Medio 2017 heeft Ria Lammers deels haar taken overgenomen, zoals het voorzitterschap, het organiseren en coördineren van de vakanties en samen met de penningmeester de secretariële werkzaamheden. Alle andere activiteiten zoals het organiseren en coördineren van gezellige middagen, staan op braderieën, rommelmarkten etc. zijn niet meer uitvoerbaar.

De andere vrijwilligers gaan alleen mee als begeleider en hebben verder geen andere taken.

## NIEUWSBRIEVEN

Vanaf 2018 sturen wij 2x per jaar een nieuwsbrief met informatie over ons aanbod van de buiten- en binnenlandse vakanties. Meestal in december-januari en juni-juli wordt deze per mail of brief verstuurd en op de webpagina geplaatst. Als er weer nieuwe plannen of iets belangrijks te melden valt, dan komt er een extra nieuwsbrief uit. In de nieuwsbrief staat welke reizen en werkzaamheden binnen de stichting het komende jaar worden georganiseerd. Tevens staat er veel nuttige informatie in voor de donateurs en belangstellenden zoals voorstellen van nieuwe vrijwilligers, veranderingen in het bestuur en het beëindigen als vrijwilligster van een de begeleiders, enz.

Op internet wordt gezocht naar geschikte vakanties van diverse touroperators. Daarna wordt begin december door het secretariaat de vakantieplannen en activiteiten voor het nieuwe jaar in een nieuwsbrief, per post en ook per e-mail verstuurd aan de donateurs, belangstellenden, bejaarden en thuiszorgorganisaties.

Veel ZVCL donateurs voelen zich niet te ziek of te oud om met een organisatie te gaan, die vakanties, indien nodig, 1 op 1 begeleiding organiseert. Er gaat bij ZVCL niet standaard een arts of verpleegkundig mee, mits deze in het begeleiders-team zitten als vrijwilliger. Een persoon, met een verzorgende achtergrond, en met minimaal EHBO en reanimatie

Stichting ZVCL was, bij oprichting in 2002, nieuw in Nederland, bedoeld voor de nog redelijk zelfstandige chronisch-zieken, lichamelijk-gehandicapten en hulpbehoevende-ouderen.

Degenen die graag maar niet zonder enige begeleiding op vakantie willen, kunnen en durven. Degenen, die wel graag gewoon mee willen draaien met gebruik van hulpmiddelen en de hulp en steun van vrijwilligers.

De hulpmiddelen worden, als u dit wenst, door de ZVCL coördinator in het vakantieland ter plaatse geregeld. Mits dit tot de mogelijkheid bestaat.

Bovendien kunnen ook elektrische rolstoelen en opvouwbaar kleine scootmobiel gratis worden meegenomen. Een of twee kleine scootmobiel met droge accu mogen worden meegenomen

Er is veel behoefte aan begeleiding, ondersteuning, bemiddeling of vriendelijk gezelschap. De begeleiding en vrijwilligers zijn breed inzetbaar, om u van een fijne vakantie te laten genieten en gezellige activiteiten met u te doen.

Ook is er dan altijd Nederlandse begeleiding, in de buurt als er iets gebeurt. Vrijwilligers/begeleiders, gaan in het vakantieland, zo nodig, met u mee naar de fysiotherapeut, arts, apotheker, geld pinnen, de bank of naar de receptie om te melden als er iets niet goed is, op uw kamer enz.

Maar ook gezamenlijk bezig zijn in de groep, is voor veel mensen prettig! Zoals samen ontbijten, dineren, een terrasje pakken, wandelen! Wil men liever zelf, of alleen, iets ondernemen, dat kan en mag altijd. Men is vrij te doen en te gaan waar men wil. De begeleiding, is dan natuurlijk op de achtergrond aanwezig.

Zowel langgetrouwe als nieuwe ZVCL vakantiegangers genieten met volle teugen van de vakanties. Er worden nieuwe vrienden gemaakt! Lief en leed wordt er met elkaar gedeeld. Wat heel fijn is voor de vrijwilligers en medemensen om te ervaren en te zien. Hiermee willen wij graag op dezelfde voet nog jaren mee doorgaan.

ZVCL en het vrijwilligerswerk, wordt op deze manier al ruim 16 jaar mogelijk gemaakt door donaties, giften van donateurs, markten en braderieën, door werving van gelden bij fondsen en stichtingen.

## DE VAKANTIES:

Deze worden geboekt bij touroperators die zijn aangesloten bij Stichting Garantiefondsen Reizen(SGR) en ANVR. In overleg en met bemiddeling tussen, deelnemers, het ZVCL-bestuur en de touroperators.

- 12 tot 15 daagse vliegvakantie in het voorjaar
- 8 daagse bus vakantie naar het buitenland in de zomer of
- 8 daagse binnenlandse vakantie in de zomer
- 12 tot 15 daagse vliegvakantie in het najaar

De vakanties in 2017, 2018, 2019 per bus gaan naar een locatie in Nederland of Duitsland. In het voor -en najaar een vliegreis naar de Spaanse kust en/of Spaanse eilanden en/ naar Griekenland, Portugal of Turkije.

Wij overleggen met de touroperator de beste locatie en reis is voor onze doelgroep. Zowel de locatie als de directe omgeving moet goed toegankelijk zijn voor scootmobiel- rolstoel- en rollatorgebruikers met in de buurt de boulevard met winkeltjes en terrasjes etc.

Wij checken ook welke excursie geschikt zijn, die ter plaatse geboekt kunnen worden. Meestal met een eigen gehuurde bus voor een niet te lange dag. Dit is te vermoeiend voor meeste deelnemers.

## VLIEGREIZEN :

Het vliegen vergt vaak veel van de meeste deelnemers. Indien het mogelijk is vliegen wij vanaf regionale vliegvelden, wat prettiger is voor de mensen.

Er wordt op elkaar gewacht op een afgesproken plaats op het vliegveld.

Samen gaan we inchecken als groep.

Indien mogelijk wordt door de ZVCL van tevoren de plaatsen in het vliegtuig geblokt, zodat je als groep enigszins bij elkaar zit. Voor gehandicapten, met of zonder zuurstof en of moeilijk ter been, wordt door ZVCL plaatsen voorin aangevraagd. Afhankelijk van de vliegmaatschappij wordt dit verzoek wel of niet ingewilligd. De vrijwilligers helpen, zo nodig, met inchecken, de koffers tillen enz.

Bij inschrijving voor een reis kan men aangeven welke hulp men nodig heeft.

## BUSREIZEN:

In 2008 is Stichting ZVCL met vakanties gestart van een week in Nederland of Duitsland. Voor een bepaald aantal deelnemers is een vliegvakantie van 1 of 2 weken te zwaar, vaak omdat zij zich te gehandicapt, te ziek of te oud voelden. Het vervoer naar de locatie toe is altijd met een liftbus, zodat mensen in de rolstoel ook mee kunnen.

Zit u in de rolstoel, dan dient u zelf een duwer mee te nemen.

Heeft u deze niet, dan kan ZVCL, tegen een vergoeding, een helper voor u regelen.

ZORG:U kunt ook uw PGB-thuiszorg overhevelen tijdens uw vakantie in het hotel. Dit kunt u regelen met uw thuiszorgorganisatie. Lukt dit niet, dan helpen wij u hierbij. Ook de ZVCL begeleider willen u helpen met douchen, aankleden ed. Hiervoor nemen wij dan zo nodig een ervaren extra begeleider mee. Het formulier van de thuiszorg wordt door de stichting geregeld. De zorgkosten zijn hetzelfde als in uw thuissituatie die u normaal thuis ook betaalt voor uw thuiszorg uit uw PGB.

Heeft u geen PGB dan kunt u voor die extra hulp en kosten, zo nodig subsidie aanvragen bij de Lichthoeve. Indien nodig kunnen wij u hierbij helpen.

## ACCOMMODATIE BINNEN EN BUITEN:

Deze moet goed toegankelijk zijn voor onze deelnemers, veelal met rolstoelen, rollators en scootmobiel. Niet alle wensen zijn te vervullen, maar wij proberen dit wel. Indien een kamer niet aan onze eisen voldoet, dan vragen wij een kamerwisseling aan. Hier wordt door bestuur en vrijwilligers goed op gelet of alles oké is, nu en in de toekomst.

Elk jaar bieden wij 2 buitenlandse vakanties aan. Van een vliegreis naar Portugal, Spanje tot een Cruisereis langs de Noorse fjorden. Ook wordt elk jaar een vakantie week in Nederland en of Duitsland gepland voor een groep mensen die niet meer door hun hoge leeftijd of gezondheidsredenen naar het buitenland mogen, kunnen of willen gaan. Het aantal deelnemers per groep is tussen de 10 en 40 personen groot.

Op het eind van de vakantie wordt door de deelnemers en vrijwilligers een vragenlijst/enquête ingevuld. Met hierin vragen over advies, wat wel of niet goed ging tijdens de vakantie zelf, de activiteiten of met en tussen de vrijwilligers. Tevens waar men volgend jaar graag naartoe wil.

Hier wordt dan een keuze uit gemaakt door een actieve groep deelnemers en de vrijwilligers.

Weer thuis wordt na elke vakantie aan iedere vakantie deelnemer gratis een grote groepsfoto gestuurd, met daarbij een vakantie-verhaal, gemaakt door een vrijwilliger of samengevoegd uit de vakantie-verhalen van deelnemers en vrijwilligers.

Sinds de computer, laptop of I-pad er is, is er onderling veel contact met en door donateurs of vrienden van stichting ZVCL en het bestuur of de vrijwilligers. Ook voor vragen van niet-donateurs en belangstellenden zijn wij altijd bereikbaar. Ook telefonisch wordt er veel contacten gemaakt en onderhouden door vrijwilligers en donateurs onderling. Zelfs 90 jarigen donateurs, schuwen de computer-contacten niet.

Er worden ook vaak leuke contacten en vriendschappen gesloten tijdens de reizen of activiteiten, die Stichting ZVCL organiseert!

Zelf een vijftal relaties voor het leven zijn er uit ontstaan!

## VRIJWILLIGERS:

Stichting ZVCL en hun werkzaamheden drijven alleen op vrijwilligers!

Zonder Vrijwilligers heeft stichting ZVCL geen bestaansrecht.

Kunnen wij niets betekenen voor onze medemensen.

Voor de begeleiders, wordt er 1x per jaar een evaluatie dag of weekend gehouden om alle in- en outs van de reizen te bespreken.

De vrijwilligers worden elk jaar in het zonnetje gezet tijdens de jaarlijkse vrijwilliger dag of tijdens een gezellige uitje.

Nieuwe mensen, die wat willen betekenen voor hun medemensen, worden er elk jaar gezocht ook nu nog! U kunt zich aanmelden, er wordt altijd contact opgenomen wat u wilt en kunt doen.

Er wordt ook meerdere keren per jaar, via de website, nieuwsbrieven en flyers naar nieuwe vrijwilligers gevraagd.

Een groot tekort aan vrijwilligers is er gelukkig nog niet geweest. Maar nieuw bloed is altijd welkom om de vele taken beter te verdelen.

Veel mensen willen wel iets betekenen voor hun medemens, maar ze willen graag gevraagd worden! Vaak willen ze geen lange, maar korte jobs!

ZVCL wil liever voor langer, maar korte-jobs-vrijwilligers zijn altijd welkom. Vrijwilligers zoeken, gaat het beste via mond tot mond reclame!

## WAT NOG MEER:

Door het veel en lang mee te draaien in vrijwilligersland hebben we veel ervaring opgedaan!

Heeft u hulpmiddelen of WMO/Valys-vervoer nodig, u weet niet hoe, bel ons, wij helpen! Ook voor andere vragen kunnen wij u helpen of doorverwijzen.

## HOE WERFT STICHTING ZVCL DE GELDEN OM HET DOEL TE BEREIKEN?

Door verkregen giften en donaties van donateurs en gulle gevers.

In het begin waren er veel grote fondsen en stichtingen, waar ZVCL subsidie kon aanvragen voor de kosten van vrijwilligers ed. Nu is dit jammer genoeg, bijna niet meer mogelijk. De aanvraag wordt vaak afgewezen, na het vele werk en tijd wat een aanvraag kost. Ook is er binnen ZVCL geen fondsenwerver in ons vrijwilligersteam.

Wij proberen de laatste jaren onze eigen broek op te houden.

ZVCL is blij met elke donatie, subsidie of gift, groot en klein.

Voor vakanties geven touroperators soms vroeg boekkorting of kortingen van € 50,00 per kamer of appartement. Ook dalen soms de prijzen in het nieuwe jaar na de boeking.

Van deze kortingen worden dan onvoorziene kosten betaald, tijdens de activiteiten, de reizen en voor de begeleiding. Soms enkele excursies en tijdens de reis spel- of bingo bijeenkomsten met prijzen en consumpties.

Dit alles is bedoeld om de sociale contacten te vergroten en om elkaar beter te leren kennen, zodat er een echt vriendengroep ontstaat.

De donateurs, deelnemers, betalen een vrijwillige bijdrage, een soort van contributie. Voor 2018 is dit € 15,00 of meer per persoon. Voor echtparen is dit €25,00 of meer per jaar. Dit wordt dan gebruikt voor administratie- en promotiekosten, het maken en versturen van informatie, nieuwsbrieven, vakantieformulieren, vrijwilligerskosten en onvoorziene kosten, zodat u kunt meedoen aan leuke gezellige activiteiten.

Er gaan vaak per reis vier of meer begeleiders mee.

De reis- en meerkosten voor de begeleiding, worden uit de gelden van ZVCL betaald,

Beëindiging van de stichting wordt vroegtijdig aangegeven.

Het geld wat overblijft wordt geschonken aan een vergelijkbare stichting.

**BEGELEIDING:** Per reis gaan er 2 tot 5 begeleiders mee, waarvan minimaal 1 begeleider met een verzorgende/medische achtergrond en EHBO EN REANIMATIE. Ook gaat er, extra per reis, 1 begeleider/coördinator mee om alles te regelen zoals excursies en calamiteiten.

Begeleiders: gaan gratis mee. Zij moeten daarvoor ook hard werken en veel regelen.

De bijkomende kosten dient men zelf te betalen, zoals de lunch, consumpties en zakgeld voor eigen gebruik.

Nieuwe begeleiders betalen de eerste keer €350,00. Dit is om te ervaren of het wel wat voor hem/haar en of het klikt van beide kanten. Na 1x kunnen we dit wel beoordelen.

Er is informatie over begeleiding en opgaveformulieren op te vragen en te verkrijgen bij het secretariaat.